



**EIN YOGAWOCHENENDE**  
Auch für Anfänger?

# **EIN YOGAWOCHENENDE**

## **Auch für Anfänger? Unbedingt!**

Sie sind dort in der Lage, sich vollständig auf das Erlernen der Technik zu konzentrieren

Sie haben ausreichend Raum und Zeit, Ihre Fragen zu stellen

Ablenkungen von Ihrem normalen Leben sind (buchstäblich) weit entfernt

Die Zurückgezogenheit lässt Sie so noch effektiver lernen

Sie lernen Yogatheorie und Anatomie, was Ihnen hilft, Yoga noch besser zu verstehen und anzuwenden

ANDREA ZACH • YOGA

[www.andreazach.de](http://www.andreazach.de)